

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Olahraga dan Asupan Air	21
Gambar 2.2 Grade Warna Urin	23
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.4 Kerangka Konsep	27
Gambar 3.1 Rencana Penelitian	28
Gambar 3.2 Kerangka kerja Penelitian	35
Gambar 4.1 Perkembangan berat badan responden.....	44
Gambar 4.2 Perkembangan Indeks Massa Tubuh Responden	45
Gambar 4.3 Perkembangan Status Hidrasi Responden	46